






令和5年

12月 レクリエーション予定表

デイサービスセンター 慶寿苑

★12月31(日)～1月3日(水)はお休みとなります。

体験利用 大歓迎!
いつでもお申込み下さい!

日	月	火	水	木	金	土
お休み 今週の機能訓練(手指・コミュニケーション)					1 カーリンコン	2 お手玉積み
3 お休み 今週の機能訓練(下肢・コミュニケーション)	4	5	6	7	8	9
変わり湯週間						
	ナイスキャッチ	トランプキャッチ	足で お手玉飛ばし	ゲートボール	ピンポン コロコロ	ボーリング
10 お休み 今週の機能訓練(上肢・コミュニケーション)	11	12	13	14	15	16
	フルーツ演奏	お玉リレー	ハンマーダルシマ	カーリンコン	円盤転がし	輪投げ
17 お休み 今週の機能訓練(手指・コミュニケーション)	18	19	20	21	22	23
変わりシャンプー週間 						
	洗濯バサミ リレー	巻き巻きゲーム	割りばし 出し入れ	卵早詰め	おやつレク	おやつレク
24 お休み 今週の機能訓練(バランス・コミュニケーション)	25	26	27	28	29	30
体力測定週間						
	握力・5m歩行・3m歩き回り・開眼片足立ち					
31 お休み	※レクリエーションの予定は変更になる場合がございます。あらかじめご了承下さい。 ※理美容は日程を調整する為に事前に予約が必要です。					