

令和5年

10月 レクリエーション予定表

デイサービスセンター 慶寿苑

★今月の外出レクは白根グレープガーデンにお出かけ予定です！お楽しみに♪

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み 今週の機能訓練(バランス・コミュニケーション)	2	3	4	5	6	7
変 わ り 湯 週 間						
	シン・お手玉 キャッチ	円盤転がし	ピンポン ココロ	お玉リレー	お箸でつまんで リレー	カーリンコン
8 お休み 今週の機能訓練(下肢・コミュニケーション)	9	10	11	12	13	14
変 わ り シ ャ ン プ ー 週 間						
	輸送り(手・足)	ゲートボール	ボーリング	お手玉足飛ばし	おやつレク	おやつレク
15 お休み 今週の機能訓練(上肢・コミュニケーション)	16	17	18	19	20	21
芸 能 週 間						
	マジック	ハロウィン		割りばし出し入れ	紙コップ釣り	フルーツ演奏
22 お休み 今週の機能訓練(手指・コミュニケーション)	23	24	25	26	27	28
外 出 レ ク 週 間						
	引いてみないと 分からない	動く玉入れ	マネーゲーム	棒倒し	洗濯バサミ リレー	エサやりゲーム
29 お休み 今週の機能訓練(バランス・コミュニケーション)	30	31				
体力測定週間 握力・5m歩行・3m歩き回り ・開眼片足立ち						

※レクリエーションの予定は変更になる場合がございます。あらかじめご了承下さい。

※理美容は日程を調整する為に事前に予約が必要です。

