

令和5年

9月 レクリエーション予定表

デイサービスセンター 慶寿苑

★体験利用大歓迎！いつでもお申込み下さい！

★今月はお買い物外出レクリエーションです♪

日	月	火	水	木	金	土
今週の機能訓練(手指・コミュニケーション)					1 エサやりゲーム	2 玉入れ
3 お休み 今週の機能訓練(バランス・コミュニケーション)	4 おやつレク (パフェ)	5 おやつレク (パフェ)	6 円盤転がし	7 ピンポンコロコロ	8 輪投げ	9 ボーリング
10 お休み 今週の機能訓練(下肢・コミュニケーション)	11	12	13	14	15	16
変わり湯週間						
	トランプキャッチ	お玉リレー	割りばし出し入れ	宇宙旅行ゲーム	お手玉飛ばし(足)	輪送り(手・足)
17 お休み 今週の機能訓練(上肢・コミュニケーション)	18	19	20	21	22	23
変わりシャンプー週間						
	カーリンコン	テーブル玉入れ	アイスクリーム送り	ギター演奏	紙コップ釣り	大正琴
24 お休み 今週の機能訓練(手指・コミュニケーション)	25	26	27	28	29	30
体力測定週間						
	握力・5m歩行・3m歩き回り・開眼片足立ち					

※レクリエーションの予定は変更になる場合がございます。あらかじめご了承下さい。

※理美容は日程を調整する為に事前に予約が必要です。

