




令和5年

3月 レクリエーション予定表

デイサービスセンター 慶寿苑

体験利用 大歓迎!
いつでもお申込み下さい!

★お買い物レクリエーション(とくしまる)は希望制となります。

日	月	火	水	木	金	土	
お休み 今週の機能訓練(下肢・コミュニケーション)			1 豆つまみ	2 カーリンコン	3 お玉リレー	4 ボーリング	
5 お休み 今週の機能訓練(上肢・コミュニケーション)	6 巻き巻きゲーム	7 輪投げ	8 テーブル玉入れ	9 とくしまる(お買い物)		10 輪送り	11 紙コップ倒し
12 お休み 今週の機能訓練(手指・コミュニケーション)	13 オカリナ	14 アイスクリーム送り	15 踊り	16 玉落とし	17 ピコピコゲーム	18 ハンマーダルシマ	
19 お休み 今週の機能訓練(バランス・コミュニケーション)	20	21	22 23 体力測定週間 握力・歩行テスト・TUG・開眼開脚立位・30秒立ち上がり			24	25
26 お休み 今週の機能訓練(下肢・コミュニケーション)	27 とくしまる(お買い物)	28 棒倒し	29 おやつレク	30 おやつレク	31 引いてみないと分からない		

※レクリエーションの予定は変更になる場合がございます。あらかじめご了承下さい。

※理美容は日程を調整する為に事前に予約が必要です。