

デイサービス
センター

慶 寿 苑

介護予防公開研修

(平成30年新潟市介護職員キャリアアップ支援事業)

テーマ 介護予防に効果的な体操や講話

からだを動かす大切さ、介護を必要としない将来のための予防運動について実技をまじえてわかりやすく話していただきます。

講師 新潟医療福祉大学 健康科学部 健康スポーツ学科
運動機能医科学研究所
佐藤大輔 先生

日程 平成30年11月20日(火)

時間 14:00～15:00

会場 デイサービスセンター 慶寿苑 ホール

参加費 無料

今年は「やすらぎ
体操」にチャレンジ

どなた様でも、ご自由にご覧いただけます、皆さまお誘いあわせのうえ、
お気軽にお越しください。
スタッフ一同、心よりお待ちしております。



お問い合わせ

デイサービスセンター 慶寿苑

新潟市江南区俵柳176番地

Tel 025-284-6661

Fax 025-284-6667